



APAPP

Asociación Puertorriqueña de Ayuda al
Paciente de Psoriasis

Hablemos DE PSORIASIS JUNIO 2024



@apappsoriasis



psoriasispr@gmail.com



787-376-7604



www.psoriasispr.org



Mensaje del Presidente



NELSON GONZÁLEZ
Presidente de APAPP

Saludos,

Me uní a APAPP porque percibí su seriedad y compromiso para brindar apoyo a todos los que enfrentamos esta condición. Su determinación para no rendirnos y recordarnos que hay un futuro posible, con calidad de vida, me impulsó a unirme.

Hoy te invito a seguir siendo el eco de nuestra causa, que es llevar el mensaje de la educación. A través de la educación, logramos entendernos mejor y tomar decisiones informadas. Espero que podamos encontrarnos o comunicarnos en algún momento de nuestras vidas.

Artículo Médico:

¿Qué es la psoriasis?



DRA. TANIA GONZÁLEZ
Dermatóloga

La psoriasis es una enfermedad que puede afectar la piel, las uñas, el cuero cabelludo y las articulaciones. En su presentación más común en la piel, causa un sarpullido con manchas rojas y escamosas que suelen picar, especialmente en áreas como las rodillas, los codos, el tronco y el cuero cabelludo.



La psoriasis es una enfermedad de larga duración que no tiene cura definitiva.

¿Qué causa la psoriasis?

Aunque no se comprende completamente qué causa esta enfermedad, se sabe que hay un componente genético significativo. Los factores comunes en personas con predisposición genética a la psoriasis incluyen infecciones de garganta, infecciones generales, estrés, lesiones en la piel como cortes o quemaduras, y ciertos medicamentos.

¿La psoriasis tiene cura?

No. La psoriasis es una condición crónica que no tiene cura. Existen tratamientos para ayudarte a controlar los síntomas de la piel y también la artritis que puede estar atada a la condición. Es altamente recomendado probar hábitos de estilo de vida que te ayudarán a vivir mejor con la psoriasis.



¿Cuáles son los síntomas y signos comunes?

- **Erupción en la piel:** puede variar considerablemente de una persona a otra, desde unos pocos puntos o placas pequeñas con escamas parecidas a la caspa, hasta placas más extensas que pueden afectar una gran parte del cuerpo.
- Picazón, ardor o irritación en la piel.
- Enrojecimiento del área genital, las axilas o debajo de los senos.
- Deformidad de las uñas acompañado de dolor en las articulaciones con o sin lesiones de piel.
- Caspa excesiva en placas.

¿Cuándo buscar ayuda médica?

Si sospechas que puedes tener psoriasis, es crucial que visites a un proveedor de atención médica. Esto es especialmente urgente si las lesiones son generalizadas, causan malestar o dolor, o si te preocupa el aspecto de tu piel.

Además, dado que la psoriasis puede estar asociada con cambios de humor, depresión y ansiedad, es importante abordar estos aspectos también.

Cada tipo de psoriasis presenta signos y síntomas distintos, y puede manifestarse de diversas maneras en cada individuo. Es posible incluso tener más de un tipo de psoriasis simultáneamente. Esta afección ocurre cuando el ciclo de vida de las células de la piel se acelera, resultando en una acumulación rápida de células cutáneas ásperas y muertas.



Algunos de los tipos más comunes son:

Psoriasis en placas: se manifiesta como parches elevados y rojos en la piel, los cuales están cubiertos por escamas blancas y plateadas. Estos parches suelen aparecer en patrones simétricos en el cuerpo, especialmente en áreas como el cuero cabelludo, el tronco y las extremidades, como los codos y las rodillas.

Psoriasis guttata: se caracteriza por pequeñas manchas rosadas o rojas en la piel. A menudo está relacionada con infecciones bacterianas, como la faringitis estreptocócica.

Psoriasis inversa: aparece en áreas de la piel donde hay pliegues, como las axilas, la ingle y debajo de los senos. En estas zonas, se manifiesta como parches lisos y brillantes.

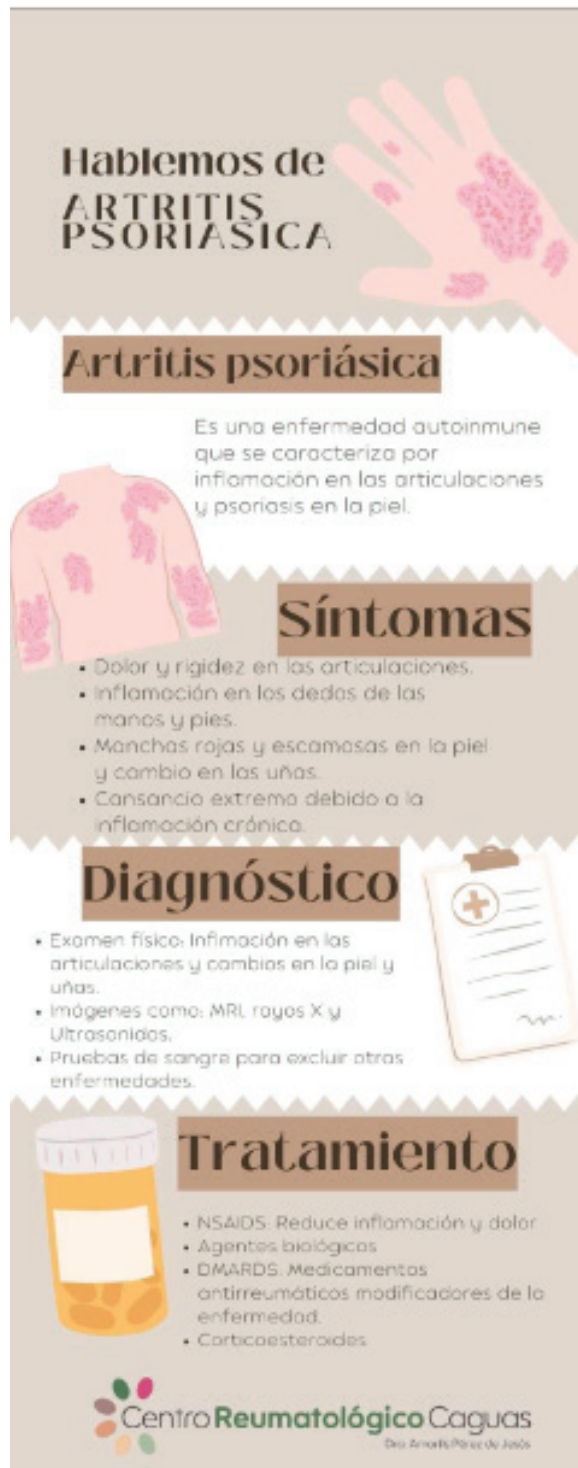
Psoriasis pustulosa: se manifiesta con protuberancias llenas de pus en la piel. Puede ser localizada o generalizada.

Artritis psoriásica: Además de afectar la piel, esta forma de psoriasis también inflama las articulaciones, lo que causa dolor y daño.

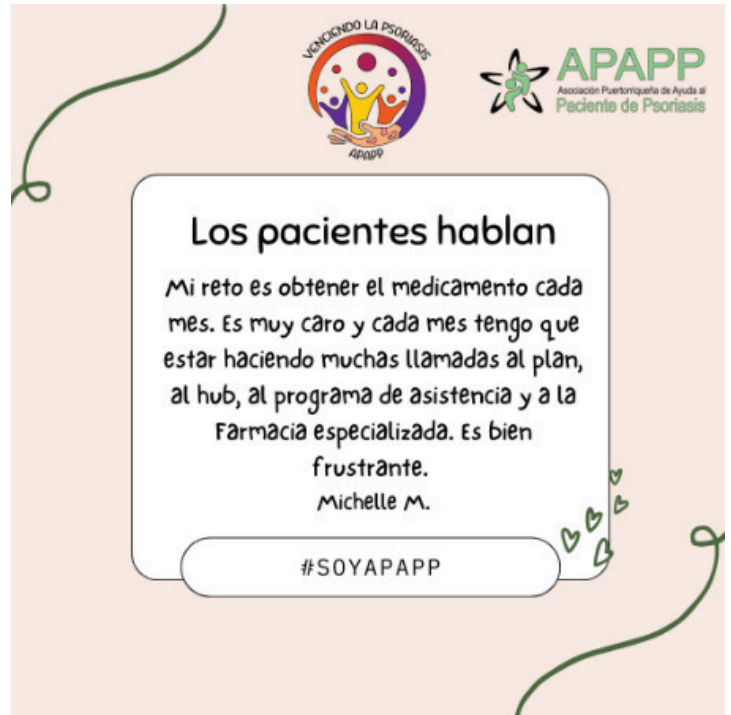
Psoriasis eritrodérmica: es una forma grave que provoca enrojecimiento generalizado y descamación intensa de la piel.

Psoriasis de las uñas: afecta las uñas, lo que provoca cambios en su apariencia, así como dolor. Si presentas síntomas de psoriasis o necesitas más información al respecto, te recomiendo encarecidamente que consultes a un profesional médico para obtener un diagnóstico preciso y un plan de tratamiento adecuado.

Arte creado por Andrea Vicentí



Los pacientes hablan Campaña APAPP



HISTORIA DE PACIENTE



ECMARIE LORENZO RODRÍGUEZ
MIEMBRO DE APAPP

Desde el 2020 he enfrentado fuertes dolores en brazos, cuello, tobillos y rodillas, acompañados por erupciones en la piel desde la espalda baja hasta las piernas. No fue hasta el 2022 que comencé un tratamiento adecuado. La erupción en placas se extiende desde el cuero cabelludo hasta los pies, con dolor predominante en rodillas, hombros, cuello y tobillos. Experimento hinchazón en las manos durante el sueño y fatiga constante.

Durante este tiempo, lidié con depresión, ansiedad y ataques de pánico, pero gracias a terapia psicológica y medicación temporal, logré superarlos y ahora gestiono mejor mi bienestar emocional. Me ayudaron a superar la depresión y a controlar la ansiedad, lo que me ha permitido dejar de depender de medicamentos. Además, desde enero de 2024, con una buena alimentación y ejercicios regulares en el gimnasio, he logrado perder 11 libras, a pesar de enfrentar dolor constante y asistir al gimnasio de 4 a 5 veces por semana. Aunque rara vez me enfermo de resfriados, experimento rigidez en mi cuerpo como si estuviera anquilosado. Es importante recordar que nuestro sufrimiento interno no siempre se refleja en el exterior. ¡Bendiciones a todos y que tengan un buen día!



LETICIA N. LÓPEZ RODRÍGUEZ, ED. D. CPL

DIRECTORA EJECUTIVA DE APAPP

10mo Aniversario de la Resolución del Día Mundial de la Psoriasis Aprobada el 24 de mayo del 2024 en la Organización Mundial de la Salud OMS



Psoriasis La 67.ª Asamblea Mundial de la Salud, Habiendo examinado el informe sobre la psoriasis;

Recordando todas las resoluciones y decisiones pertinentes adoptadas por la Asamblea Mundial de la Salud acerca de la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, y subrayando lo importante que es para los Estados Miembros que sigan haciendo frente a los principales factores de riesgo de dichas enfermedades mediante la aplicación del plan de acción mundial de la OMS para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles 2013-2020;

Reconociendo la necesidad urgente de perseverar en los esfuerzos multilaterales por promover y mejorar la salud humana, y proporcionar acceso al tratamiento y

a la educación sanitaria; Reconociendo también que la psoriasis es una enfermedad no transmisible crónica, dolorosa, desfigurante e incapacitante para la que no hay cura;

Reconociendo asimismo que además del dolor, el prurito y el sangrado que causa la psoriasis, muchas de las personas afectadas en todo el mundo sufren estigmatización y discriminación social y laboral;

Subrayando el hecho de que las personas con psoriasis corren un alto riesgo de sufrir varias afecciones comórbidas, tales como enfermedades cardiovasculares, diabetes, obesidad, enfermedad de Crohn, infarto de miocardio, colitis ulcerosa, síndrome metabólico, accidentes cerebrovasculares o hepatopatías; Subrayando

que hasta un 42% de los pacientes con psoriasis también presentan artritis psoriásica, que es causa de dolor, rigidez y tumefacción articular, y puede producir desfiguración y discapacidad permanentes;

Subrayando que en el mundo hay demasiadas personas con sufrimientos innecesarios causados por la psoriasis debido a diagnósticos incorrectos o tardíos, a opciones terapéuticas inadecuadas y a un acceso insuficiente a la atención; a educar, buscar la sensibilización de la comunidad y buscar la integración de los pacientes a la comunidad.

1 Documento A67/18. 2 Véase el documento WHA66/2013/REC/1, anexo 4. WHA67.9 2 a educar, buscar la sensibilización de la comunidad y buscar la integración de los pacientes a la comunidad.

Reconociendo las actividades de promoción de las partes interesadas, en particular las realizadas el 29 de octubre de cada año en muchos países, para sensibilizar con respecto a la psoriasis y en particular la estigmatización que sufren los pacientes con esa enfermedad; Acogiendo con beneplácito que el Consejo Ejecutivo haya examinado en su 133.ª reunión cuestiones relacionadas con la psoriasis,

1. ALIENTA a los Estados Miembros a que se involucren en actividades de promoción para aumentar la concienciación acerca de la psoriasis, a fin de combatir la estigmatización de estos enfermos, en particular mediante actividades desplegadas el 29 de octubre de cada año en los Estados Miembros;

2. PIDE a la Directora General:

1) que ponga en conocimiento del público las repercusiones sanitarias de la psoriasis y que publique un informe mundial sobre esta enfermedad, con inclusión de su incidencia y prevalencia mundiales, subrayando la necesidad de realizarmás investigaciones y seleccionar métodos eficaces para integrar la atención de la psoriasis en los servicios de enfermedades no transmisibles, dirigido a las partes interesadas, en particular los formuladores de políticas, para finales de 2015;

2) que agregue información sobre el diagnóstico, el tratamiento y la atención de la psoriasis en el sitio web de la OMS, con el fin de sensibilizar a la población acerca de la psoriasis y sus factores de riesgo compartidos y de ofrecer oportunidades para aumentar la educación y los conocimientos sobre esta enfermedad.

A 2024, podemos mencionar que, gracias al informe global de la Psoriasis publicado por la OMS en el 2015, en Puerto Rico logramos la Ley #97, donde se declara el 29 de octubre como el Día de la Concientización de la Psoriasis, y que el gobierno de Puerto Rico se compromete, durante ese día, y en el mes de octubre, a educar sobre la enfermedad.



Actividades 2024



Torneo de golf "Fraternidad Nu-Sigma Beta"



Actividad FER en Aguada

APAPP en los medios



Telemundo Canal 2



WIPR Canal 6



Clínica Dermatológica en Jayuya, 6 de abril



Día Mundial de la Psoriasis 2023



Grupo de apoyo "Venciendo la Psoriasis" en San Sebastián, 9 de marzo

@apappsoriasis



Listado de dermatólogos



Dr. Jose González Chavez



787- 727-0060



Santurce



*Dra. Alma Cruz



787- 769-1954



Carolina



**Dra. Marely Santiago



787-718-7144



787-473-0073



787-900-8701



Humacao
San Juan
Bayamón



*Dr. Samuel Sánchez



787-746-3136



787-718-7144



Caguas
Palmas



**Dra. Tania González



939- 355-0304



Caguas



Dra. Mariana Cruz Manzano



787-998-3400



Río Piedras



**Dra. Eneida De la Torre



787-798-1993



787-793-3001



Hospital
Regional de
Bayamón



Dra. Michelle Collazo



787-949-4552



Manatí



Dr. Jaime Villa



787-259-3391



Ponce Ponce



Dra. María Maymí



787-599-1010



Dorado



**Dr. Rafael Martín



787-724-3407



Condado

	Dr. Hiram Ruiz Santiago	 787-641-9585	 Bayamón
	**Servicios Médicos Universitarios	 787-765-7950	 Río Piedras Hay servicios pediátricos
	Dra. Norma Alonso	 787-759-5922	 Guaynabo
	Dra. Damaris Torres Paoli	 787-775-2545	 Río Piedras
	Dr. Fitzgerald Sánchez	 787-954-3376  787-751-6018	 Cayey Aibonito
	Dra. Carla Cruz	 787-789-1996	 Salus- Carolina
	Dr. Francisco Colón	 787-728-4938	 San Juan (Dermatólogo pediátrico)
	Dra. Amarilys Rosado	 787-802-2626	 Corozal
	Dr. Rogelio Mercado	 787-652-3030	 Mayagüez
	~Dr. Andrés Cruz	 787-834-5000	 Mayagüez
	Dra. Rocío Cardona Muñoz	 1-855-380-4380	 Metro Pavía Clínica Bayamón y Fajardo
	**Dra. Erika Watts	 787- 625-2491  939-475-1413	 Bayamón Santurce
	Montalvan Dermatology incluye un grupo de tres dermatólogos Elena, Dra. Diana Carrasquillo y Dr. Xavier Sánchez, Dermatólogo Pediátrico	 787-400-4851	 Dorado

*Realizan estudios clínicos

** Aceptan Plan Vital

~ No acepta planes medicos



behealthSM

Lilly

 Bristol Myers Squibb[®]